

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 152 ИМЕНИ А.Д. БЕРЕЗИНА» (МАОУ СШ № 152)

Ястынская ул., 9 Д, г. Красноярск, Красноярский край, Россия, 660131

Телефоны: (391) 276-36-80, (391) 276-36-86 (бухгалтерия); e-mail: school152@list.ru

ОГРН 1132468043476, ИНН/КПП 2465297206/246501001

Проект «Спортивная суббота Большого города»

«Ты здоров, а значит ты успешен!»

Проектная задача развития муниципальной системы образования г. Красноярск – **«Воспитание»**

Аннотация

Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Сегодня мы много говорим о значении физкультуры и спорта и хочется, чтобы известное изречение «В здоровом теле – здоровый дух» не осталось только изречением, а прочно и осознано вошло в жизнь наших детей. А для этого нужно соблюдать два следующих постулата, адресованных к педагогам «учим показом, а не рассказом» и к родителям «нельзя отделить здоровый образ жизни ребенка от здорового образа взрослого, ведь только в здоровой семье воспитывается здоровый человек». Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные мероприятия и увлечения.

Идея проекта

Всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление здоровья и повышение их социальной и двигательной активности, привлечение обучающихся к здоровому образу жизни, пропаганда занятий спортом.

Обоснование проекта

Проект «Спортивная суббота Большого города» реализуется для обучающихся 5-6-х классов в рамках проведения третьего часа урока физической культуры. Мероприятия проекта проводятся два раза в месяц по субботам во второй половине дня. Все занятия проходят в игровой соревновательной форме с приглашением родителей (законных представителей), подведением итогов в «Турнирной таблице». Вся информационная база проекта, собранная во время мероприятий, выставляется на сайте МАОУ СШ № 152.

Проблема

Основной характеристикой современных обучающихся стала пассивность, неуверенность в завтрашнем дне, страх за своё будущее, снижение самооценки, пессимизм, отрицание норм морали. Низкий уровень физкультурно-массовой работы представляет огромную угрозу социального характера: это употребление алкоголя, запрещенных веществ, повышение агрессивности среди подростков. Наличие общего дела – участие в соревнованиях, совместное проведение тренировок, поддержка своей команды приведет к объединению, обретению новых друзей, отказу от вредных привычек.

Целевая аудитория

Учителя физической культуры МАОУ СШ № 152, обучающиеся 5-6-7х классов и их родители (законные представители).

Цель проекта

Активизация педагогов и родителей (законных представителей) в решении задач укрепления здоровья обучающихся и популяризации ЗОЖ, привлечение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи проекта:

Для обучающихся:

- формировать познавательную мотивацию для занятий спортом;

– повышать двигательную активность, с целью сохранения собственного здоровья;

– воспитывать целеустремленность, организованность, инициативность.

Для педагогов:

– создать информационную базу, направленную на организацию благоприятного психологического климата у обучающихся и родителей (законных представителей) в ходе организации и проведения спортивных мероприятий.

Для родителей (законных представителей):

– создавать условия для развития творческих и физических способностей в спортивной деятельности, совместных спортивных мероприятиях;

– совершенствование связи семьи и МАОУ СШ № 152 через привлечение родителей (законных представителей) к совместным общешкольным мероприятиям.

Данный проект реализуется в спортивных, досуговых мероприятиях, участии в соревнованиях, флеш-мобах, квестах, посещением мест, связанных со спортом и физкультурой в нашем городе.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I. Организационно-подготовительный

На этом этапе проводится диагностика и подготовка сценарного материала, формирование целевой группы участников проекта. Оформляется спортивный информационный уголок в классе, который является маяком, ориентиром для обучающихся, турнирная таблица участия классных коллективов.

II. Основной

На этом этапе происходит осуществление проекта, согласно плану мероприятий. Цель данного этапа – решение поставленных задач проекта

через организацию мероприятий, направленных на привлечение внимания к здоровому и безопасному образу жизни.

III. Рефлексия

На этом этапе производится подведение итогов, мониторинг, анализ результатов, эффективности реализации проекта, планирование на следующий год с учетом рекомендаций, выработанных в результате анализа. После окончания сроков реализации программы планируется провести оценку его результативности, после чего будут сформированы основные предложения по оптимизации деятельности в рамках проекта.

Рабочий план реализации проекта

№ п/п	Основные мероприятия	Планируемые результаты	Сроки	Показатели
<i>Подготовительный этап</i>				
1.	Подготовительная и консультативная работа. Собрание педагогов физической культуры, классных руководителей.	Утверждение и согласование программы проекта. Ознакомление с программой проекта через классные часы и родительские собрания. Формирование целевой группы участников проекта. Составление турнирной таблицы участия классных коллективов. Оформление спортивного информационного уголка в классе.	Август-сентябрь	Программа согласована Педагогическим советом МАОУ СШ № 152 и утверждена. Вхождение представителей родительской общественности в команду разработчиков проекта.
<i>Основной этап</i>				
2.	Спортивный праздник «Познай себя». Шахматно-шашечный турнир «Ход конем!». Соревнование по теннису «2:0 в пользу...». Семейные старты «Счастливы вместе». Соревнования по пионерболу «Дружные ребята». Хоккей в валенках «Кабы не было зимы?!».	Заинтересованность и активное участие обучающихся и родителей (законных представителей) в мероприятиях проекта. Повышение мотивации обучающихся в здоровом образе жизни, занятиях спортом. Снижение количества противоправных действий, совершаемых	Сентябрь-май	Ежегодное увеличение участия обучающихся в мероприятиях проекта. Снижение числа обучающихся и семей, состоящих на учете в органах системы профилактики.

№ п/п	Основные мероприятия	Планируемые результаты	Сроки	Показатели
	<p>Командная игра снайпер «Молодецкие забавы».</p> <p>Лыжные гонки «Белая колея!».</p> <p>Веселые старты «Убойная сила».</p> <p>Чемпионат настольных игр родителей (родители (законные представители)) «Своя игра!».</p> <p>Чемпионат настольных игр родителей (законных представителей) «Битва эрудитов».</p> <p>Футбольный матч «Чемпионат веселого мяча».</p> <p>Сдача норм ГТО «Крепкий орешек».</p>	<p>несовершеннолетними.</p> <p>Укрепление позитивных установок и мотивации на здоровый образ жизни.</p>		<p>Укрепление позитивных установок и мотивации на здоровый образ жизни.</p>
<i>Заключительный этап (предварительные итоги на конец учебного года)</i>				
3.	<p>Итоговое совещание учителей физической культуры и классных руководителей.</p> <p>Проведение праздника «Мы чемпионы!» для обучающихся с подведением итогов и награждением победителей за год.</p>	<p>Формирование у обучающихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.</p> <p>Снижение уровня заболеваемости среди обучающихся.</p> <p>Приобщение обучающихся к изучению культуры здорового и безопасного образа жизни.</p>	Май-июнь	<p>Увеличение числа вовлеченных подростков в занятия спортом.</p> <p>Положительная динамика участия родителей (законных представителей) в конкурсах и спортивных соревнованиях.</p>

Ресурсное обеспечение

Для реализации данного проекта в МАОУ СШ № 152 достаточно развитая инфраструктура. Два спортивных зала, два тренажерных зала, борцовский зал, зал хореографии и гимнастики, открытые физкультурно-оздоровительные площадки, футбольное поле, теннис-холл, кабинет для занятий шахматами. Имеется спортивный инвентарь: лыжи, коньки, мячи, маты, скакалки, штанги, гантели, степ-платформы, ракетки для тенниса, столы

для настольного тенниса, fit-болы, «козел», «конь», перекладина, брусья, канаты и т.д.

Дальнейшая реализация проекта планируется для обучающихся 3-х, 4-х классов.

Проект «Спортивная суббота Большого города» подразумевает под собой ряд мероприятий, которые направлены на развитие умения делать самостоятельный выбор и находить такие формы поведения, которые дают возможность эффективно преодолевать жизненные трудности без влияния пагубных привычек. Обучающие пополняют свои знания о спорте, здоровом образе жизни, расширяют кругозор, интересы. Заинтересованность детей и подростков в занятии спортом, участие в спортивных конкурсах и соревнованиях. Вся информационная база проекта, собранная во время мероприятий, выставляется на сайте МАОУ СШ № 152.